

ライフキネティック (Life Kinetik)

ドイツ生まれエクササイズ！ **脳トレ×運動**
ドイツでは教育現場で導入されています！

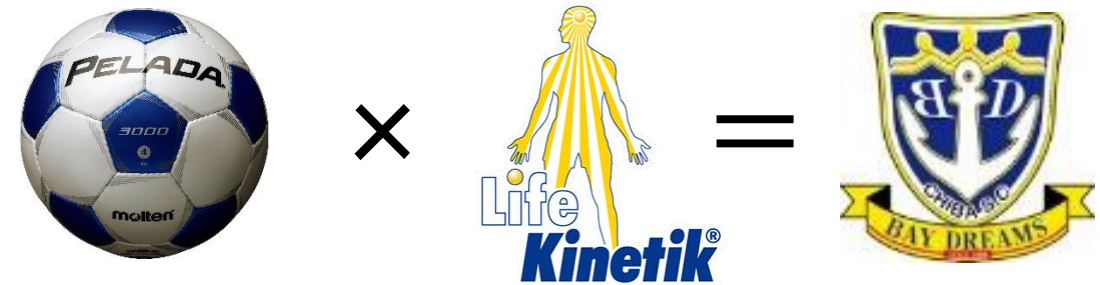


サッカー界では、、
ボルシア・ドルトムント(ブンデスリーグ優勝)
リバプールFC(CL決勝進出)
ドイツ代表(W杯優勝)
大分トリニータ(J1昇格)

これらのチームは導入して成果をあげている！！

ライフキネティック公認トレーナー
鵜飼和裕(千葉SC・GKコーチ)

千葉サッカークラブでは
サッカー×ライフキネティックを
育成年代から取り入れています。



＜ライフキネティックの効果＞

- ① 学習能力、集中力の向上
- ② イージーミスが減る
- ③ 視野の拡大
- ④ 判断スピードの向上
- ⑤ ボールの落下点が分かる
- ⑥ プレーの選択肢が増える